С 2019 года Ангарский центр семейной медицины развивает направление превентивной медицины как основное направление своей деятельности. Штат персонала пополняется докторами и средним медицинским персоналом ориентированными на предупреждение и развитие заболеваний, здоровое долголетие.

В частности, развивается направление глубокого анализа текущего состояния организма, выявления факторов риска развития заболеваний с устраняемыми/компенсируемыми негативными факторами, которые способствуют такому развитию, а также наследственности.

После установки диагноза, выявления факторов риска пациент получает подробные рекомендации по образу жизни, питанию, частоте и комплексе обследований здоровья с целью улучшения состояния здоровья, поддержанию максимально хорошей формы по всем показателям здоровья, повышения качества жизни и оптимизации всех процессов, протекающих в организм. В большей части случаев пациенту рекомендуется образ жизни с определённым количеством часов активности (ее виды оптимально подобраны к виду трудовой деятельности, необходимости водить автомобиль, количеству свободного времени и возможностей корректировки графика) и часов отдыха и сна, в том числе с целью корректировки мужского/женского гормонального профиля. Также назначаются и проводятся лечебно-физкультурные занятия, преимущественно обеспечивающие взаимодействие «мозг-тело», обратную связь, наращивание нейронных связей. Но безусловно тренирующие тело, компенсируя при этом уже имеющиеся проблемы со здоровьем и предупреждающие развития заболеваний из группы риска или замедляющие процесс негативного влияния на организм текущих заболеваний.

2020 год ознаменовался борьбой с Ковид-19, что не могло сказаться на работе Ангарского центра семейной медицины. Как центр превентивной медицины мы работали весну/лето/осень 2020 года с пациентами, стремящимися к профилактике вирусных инфекций путем повышения иммунного статуса организма (НЕ равно употреблению иммуностимуляторов). С клиентами, трезво оценивающими ситуацию и стремящимися к высокому качеству жизни в любой ситуации. При этом постепенно стало расти количество пациентов, испытывающих страхи заражения на фоне потока информации в СМИ, а также пациентов перенесших КОВИД-19 в разной форме его течения. Для первой группы населения нашего города медицинскими психологами центра была разработана программа психологического здоровья и психоэмоциональной устойчивости. Традиционная медицина не исключает влияние таких факторов, как страх, на физическое ухудшение общего состояния организма.

Для второй группы пациентов была разработана программ реабилитации «постковидного синдрома», включающая консультации терапевта, невролога, кардиолога, медицинского психолога и прием определенного перечня процедур. Уникальными в комплексном лечении таких следствий постковидного синдрома как энцефалопатия, полинейропатия, нарушений вегетативной нервной системы, неврозов, психозов, одышки, нехватки воздуха и комка в горле являются апппараты ALPHA OXY SPA, флоат-система, галокомплекс, и LPG HUBER. Каждый пациент получает индивидуально разработанный курс реабилитации. Для тех пациентов, которые столкнулись с фиброзом тканей разработан шаблон программы реабилитации с учетом тяжести течения болезни.